

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДТ"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 (мобилизованные 5-11 класс) 2 смена

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



МЕНЮ

на 22.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной..		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	721
<b>Полдник</b>			
№338 Апельсины*		100	40
№424/Акт Булочка Витушка.-.		60	145
№386 Снежок		200	158
Итого:	57,11	360	343
Всего:	185,25	1 221	1 065

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
37,8	29,07	168,64	980,59	0,54	0,89
			85,13	0,05	0,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 962,35	K - 1 614,2	Ca - 424,65	Mg - 165,81		
P - 611,79	Fe - 6,77	I - 198,93	Se - 24,36		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.